

# 妊娠・出産をサポートする 女性にやさしい職場づくりナビ

<https://www.bosei-navi.mhlw.go.jp/>

「女性にやさしい職場づくりナビ」では、  
安心して妊娠・出産を迎えるために必要な情報を掲載しています。



妊娠・出産をサポートする  
女性にやさしい職場づくりナビ

企業担当者の方 働く女性の方 Q&A 用語辞典 母健カード

**母健連絡カードについて**  
母性健康管理指導事項連絡カード

「母健連絡カード」は、医師等の女性労働者への指示事項を適切に事業主に伝達するためのツールです。

詳しくはこちら

母性健康管理に対する企業の義務  
企業担当者の方

働きながら安心して妊娠・出産を迎えるために働く女性の方

母健連絡カードについて  
クイズ感覚で学ぼう！  
働く女性のための妊娠・出産

いつ、何に気をつけねばいい？  
妊娠週数・月数の自動計算

産休・育休はいつから？  
産休・育休自動計算

母健連絡カードが改正され  
新しくなりました！

母性健康管理指導事項連絡カード

事業主 殿 年 月 日

医療機関名  
医師等氏名

下記の1の者は、医療診断及び保健指導の結果、下記2～4の情報を記入することが必要であると認めます。  
記

1. お名前  
姓 名 指導回数 頃 分段予定期 年 月 日

2. 会員登録  
会員登録する場合は、会員登録用紙にてお問い合わせください。  
会員登録が必要となる状況等

3. 健康状態  
今から妊娠期間、既往、お子い立ち心地、  
難産歴、子宮破裂、既婚、性器出血、  
腰痛、骨盆狭窄、腰痛、手や手首の痛み、  
頭痛、耳の痛み、発熱感、全身倦怠感、動悸、  
吐き気、血尿の有無、直腸炎、便秘感、  
痔輪(じりん)が膿瘍(こうじやう)に小さな穴、  
会員登録(ひいんとうろく)、産休休業が長い、  
妊娠中の不安・不安・落ち着かないなど、  
合併症等)

4. 其他の指導事項  
指導事項を守るための措置申請書  
上記のとおり、医師等の指導事項に基づき措置を申請します。  
所員 氏名

この連絡カードは、母性健康管理指導事項連絡カードの翻訳版です。また、「母性健康管理専門家の連絡カード」には英語版を記入して下さい。

サイトからダウンロードしてお使いいただけます。

## 主なコンテンツ

### ● 企業担当者の方

妊娠中または出産後の女性労働者の母性を守るために、  
企業に義務付けられている母性健康管理制度を紹介しています。

### ● 働く女性の方

働く女性の妊娠・出産・育児等の制度について法律で定められていることを紹介しています。

### ● 母健連絡カードについて

母健連絡カードが新しくなりました！改正母健連絡カードの内容や使い方を解説をしています。  
改正母健連絡カードのダウンロードもできます（無料）

### ● 妊娠週数・月数の自動計算

出産予定日か最終月経開始日と調べたい日付を入力。妊娠中のどの時期にあたるのかや、注意事項が  
わかり、産前休業に入る前の仕事のスケジュール等を立てる際の参考にできます。

### ● 産休・育休自動計算

出産予定日や希望する育児休業開始日を入力。産前産後休業期間や希望する育児休業を取得するためには  
いつまでに申し出る必要があるなどを自動計算。

### ● 母性健康管理の専門家によるコラム

母性健康管理の専門家による様々なトピックについてのコラムを紹介しています。  
動画メッセージの掲載も予定しています。

### ● 相談窓口

女性労働者の母性健康管理に関する質問・相談だけでなく、企業担当者、医師からの質問・  
相談に関しても母性健康管理の専門家が回答します。

妊娠中・出産後の働く女性に関する法律や制度を詳しく知りたい時は…

働く女性の妊娠・出産をサポートするサイト「女性にやさしい職場づくりナビ」

女性にやさしい  
職場づくりナビ  
(PC、スマホ)



職場と母性

検索

Facebook



みなさまの「いいね！」  
をお待ちしております。



厚生労働省

このチラシは、厚生労働省が委託し、一般財団法人女性労働協会が制作したものです。

(令和3年度厚生労働省委託事業)