

ひょうご仕事と生活センター

あなたの会社の

HP. 会社

ワーク・ライフ・バランスを応援します！

ひょうご仕事と生活センターは「仕事と生活の調和」の取り組みを全県的に推進する拠点として、県内企業・団体のWLB（ワーク・ライフ・バランス）の実現推進のため、さまざまな支援を実施しています。

WLB（ワーク・ライフ・バランス）とは

仕事にやりがいや充実感を感じ、責任を果たしながら、その一方で、子育てや介護、家庭や地域での生活、自己啓発などといった個々の私生活も充実させるという考え方です。「仕事」と「生活」の「調和」を図り、豊かで充実した人生を送るための必須条件です。



センターの主な事業 (すべて無料)

ワンストップ相談

ワーク・ライフ・バランスに関する相談や質問を受け付けています。(面談、電話、メールにて対応)

コーディネーター、コンサルタントの派遣

コーディネーターやコンサルタントが企業を訪問し、ワーク・ライフ・バランス推進に必要な外部専門家の派遣など最適なサポートを提案します。

社内研修を企画・実施

相談に応じワーク・ライフ・バランス実現に向けた社内での研修や担当者への実践的なアドバイスを行います。

テレワーク・ICT相談

テレワークシステムの構築など、働き方改革の一環としてICT活用のご相談に応じます。

中小企業従業員意識調査

現在の職場についての従業員の意識をアンケートにより数値化し、WLBに向けて優先的に取り組むべき課題などを把握することができます。

ワーク・ライフ・バランスWEB自己診断

あなたの会社のWLB実現度合を確認することができるWEB上での自己診断システムです。

企業向け助成金については裏面をご覧ください

公益財団法人 兵庫県勤労福祉協会

ひょうご仕事と生活センター

神戸市中央区下山手通 6-3-28 兵庫県中央労働センター1F

<https://www.hyogo-wlb.jp/>

TEL 078-381-5277

FAX 078-381-5288

E-mail info@hyogo-wlb.jp

開館 月～金曜 9:00～17:00

(祝休日、年末・年始を除く)



携帯、タブレットから
アクセスできます

阪神事務所 尼崎市昭和通 2-6-68
姫路事務所 姫路市北条 1-98

尼崎市中小企業センタービル 6階
兵庫県立姫路労働会館 1階

TEL 06-6481-1888

TEL 079-288-2603