

ZOOMでのオンライン参加が可能です

# メンタルヘルス研修

定員  
各20名  
リアル参加は  
各回12名



健やかに、いきいきと働くことができるように

主に従業員向け

12/14<sup>水</sup>  
令和4年

時間 14時～16時

メンタル面からの生産性向上

-- 仕事もプライベートも充実 --

事業主又は管理職向け

12/15<sup>木</sup>  
令和4年

時間 18時～20時

従業員のメンタル管理

-- 健康でいられる職場づくり --

講師



中森 あゆみ 氏

A-Scat Consulting Group

外資系企業の秘書勤務後、コーチングの資格を取得。自己啓発や心の在り方を元に、大学・専門学校でキャリア教育やメンタルヘルス指導、コミュニケーション指導等に携わりながら研修業を展開。すでに13年以上数千人に及ぶ指導歴がある。

参加費 川西市商工会員 無料 (非会員:各1,000円/オンライン受講も同額になります。)

場所 川西市商工会館3階研修室(川西市出在家町1-8)

受講申込書 下記申込書にご記入の上、事務局までFAXしてください。又は、下記内容をメール本文に記載し、メールにてお申込みください。

フリガナ		フリガナ	
事業所名		参加者名	
E-mail		電話	
参加場所に○を付けてください。	12月14日(水)メンタル面からの生産性向上 商工会館・Zoom	12月15日(木)従業員のメンタル管理 商工会館・Zoom	
どちらかに○を付けてください。	商工会員・非会員	事業主等・従業員	

・非会員の方でZoomにて参加される方は、申込み後に商工会より参加費の振込先をご連絡いたします。(商工会窓口でのお支払いも可)  
・ご記入いただきました個人情報は、本研修の目的以外には使用しません。

主催  
お申込先

川西市商工会  
川西市出在家町1-8

TEL 072-759-8222  
FAX 072-759-8010

Mail [kwncsci@e-kawanishi.org](mailto:kwncsci@e-kawanishi.org)  
URL <https://e-kawanishi.org>



※本事業は令和4年度労働環境対策事業補助金を受けて実施します。